

MON PASS OLYMPIQUE

Pass Education

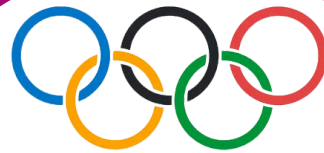
CE1

CE2



Cahier de Vacances





Bienvenue dans ce livret de révisions sur le thème des Jeux Olympiques.

Dans ce livret, tu vas trouver des activités, comme dans un cahier de vacances, pour découvrir le monde extraordinaire des Jeux Olympiques !

Tu peux choisir de commencer où tu veux, et faire les pages dans l'ordre que tu aimes le plus.

C'est toi le champion !



FRANÇAIS

MATHÉMATIQUES

QLM - LE TEMPS

QLM - L'ESPACE

SCIENCES

ENSEIGNEMENT
MORAL ET CIVIQUE

ANGLAIS

HISTOIRE DES
ARTS

Tu peux repérer en un clin d'oeil la matière que tu travailles grâce à la couleur des pages.



LES MÉDAILLES OLYMPIQUES

Plus qu'une récompense ...



Il y a très, très longtemps, les premiers Jeux Olympiques ont commencé dans un pays appelé la Grèce. À cette époque, les champions ne recevaient pas de médailles, mais une couronne faite de feuilles d'olivier.



Avec le temps, les Jeux Olympiques se sont développés et ont accueilli des sportifs du monde entier. De nouvelles récompenses apparaissent : les médailles. Aujourd'hui, il y a trois types de médailles : l'or pour le premier, l'argent pour le deuxième et le bronze pour le troisième.

Chaque médaille raconte une belle histoire : celle d'un sportif qui a beaucoup travaillé, qui n'a jamais abandonné et qui a réalisé son rêve. Gagner une médaille olympique est un grand honneur pour un athlète, car cela montre qu'il est l'un des meilleurs du monde !

Les médailles représentent aussi l'esprit olympique : toujours faire de son mieux, être ami avec des gens de tous les pays et se respecter les uns les autres.

Questions de Compréhension :

1 A l'origine des Jeux Olympiques, que recevaient les champions ?

- ☐ Une médaille d'or
- ☐ Une couronne de feuilles d'olivier
- ☐ Un trophée
- ☐ Un diplôme

2 Aujourd'hui, combien y a-t-il de médailles aux Jeux Olympiques ?

- ☐ deux
- ☐ dix
- ☐ trois
- ☐ sept

3 Relie chaque médaille à sa place :

- | | | |
|--------------------|---|-------------------|
| Médaille d'or | ● | ● Première place |
| Médaille de bronze | ● | ● Deuxième place |
| Médaille d'argent | ● | ● Troisième place |

4 Que veut dire "avoir l'esprit olympique" ?

- ☐ Toujours faire de son mieux, être ami et se respecter.
- ☐ Être le plus fort sans se soucier des autres.
- ☐ Se moquer des perdants.

5 Imagine que tu viens de gagner les Jeux Olympiques. Dessine la médaille que tu aimerais recevoir !

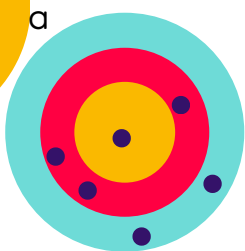


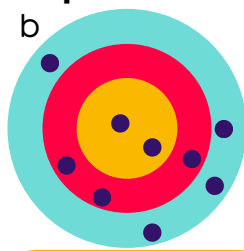
NIVEAU 1

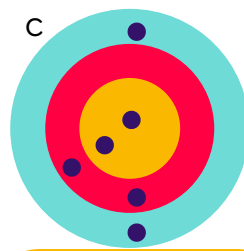
- = 100
- = 10
- = 1

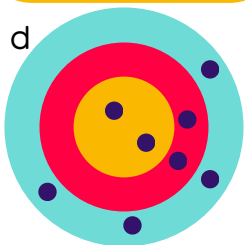
1 Tir l'Arc

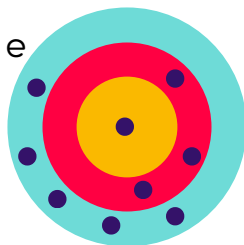
Additionne tous les points de chaque rond noir pour savoir le score total de l'archer.

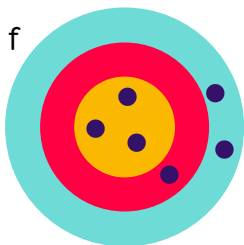












Sais-tu que ?

Im Dong-Hyun, un archer qui ne voit pas très bien de loin, a réussi à battre un record aux Jeux Olympiques en 2012 !

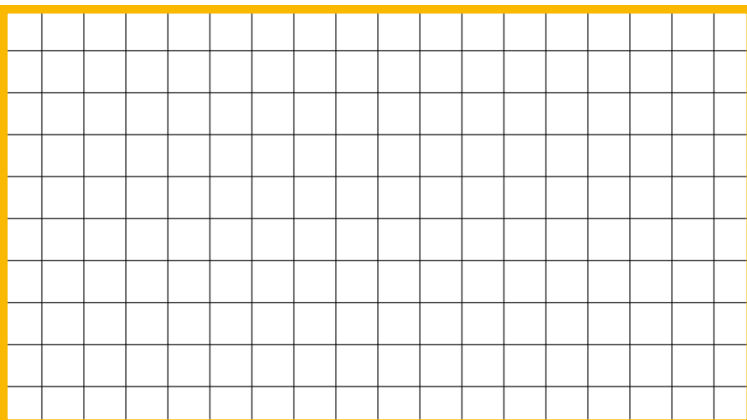
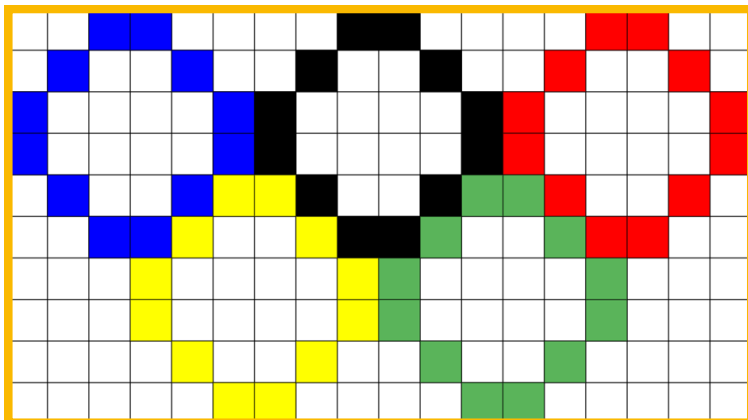
NIVEAU 2

- = 50
- = 25
- = 5

2 Pixel Art

Peux-tu devenir un artiste olympique du pixel art ?

Observe le modèle et crée la même image sur ton quadrillage vide.



3 Médailles olympiques

Depuis 1896, l'équipe de France a gagné **223** médailles d'or, **254** médailles d'argent, et **274** médailles de bronze.

Calcule le nombre total de médailles gagnées par la France.



Chaque médaille d'or vaut **3** points, chaque médaille d'argent **2** points, et chaque médaille de bronze **1** point.

Combien de points la France a-t-elle marqués avec toutes ses médailles ?

NIVEAU 1

La France a gagné médailles.

NIVEAU 2

La France a marqué points.



L'ORIGINE DES JEUX OLYMPIQUES

D'hier à aujourd'hui...



Pierre de Coubertin
1863 - 1937



Le baron Pierre de Coubertin a créé les Jeux Olympiques modernes en 1896 pour que des athlètes du monde entier se rencontrent.

776

avant JC

393

1896

1900



1 Voyage dans le temps



NIVEAU 1

Place le numéro de chaque évènement dans les bulles que tu vois sur la frise du temps.

1 Les Jeux Olympiques sont interdits par l'empereur romain Théodose I.

2 Pierre de Coubertin rétablit les Jeux Olympiques modernes à Athènes en Grèce.

3 Tout premiers Jeux Olympiques à Olympie en Grèce antique.

4 Première participation des femmes aux Jeux Olympiques à Paris.

NIVEAU 2

Ecris la date à côté de l'évènement.

★ Quand les femmes ont-elles pu participer aux Jeux pour la 1ère fois ?

★ En quelle année les jeux sont-ils interdits par un empereur romain ?

★ Quand Pierre de Coubertin a-t-il créé les Jeux modernes ?

★ Quand ont eu lieu les tout premiers Jeux antiques ?

2



Décrypte le code

Les premiers Jeux Olympiques ont commencé dans un lieu secret.

Peux-tu trouver lequel? Transforme les numéros en lettre avec l'aide de l'alphabet ! (A=1, B=2, C=3, D=4, ...)

15	12	25	13	16	9	5



Sais-tu que ?

A l'Antiquité, les jeux étaient tellement importants que les guerres étaient arrêtées pour être en sécurité et en paix.

3 cycle 2

Pass Education



LA GRÈCE : BERCEAU DES JO

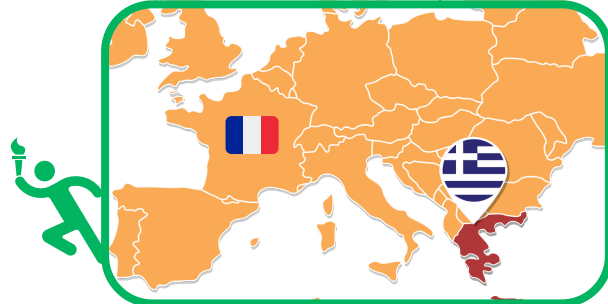
Là où tout a commencé...



1 Place les noms des villes sur la carte :

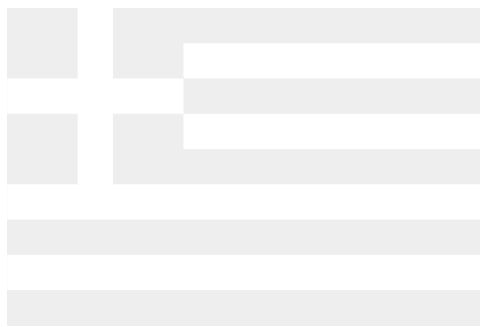
★ **OLYMPIE** représentée par la couronne de feuilles. C'est le lieu des tout premiers Jeux Olympiques antiques, en l'honneur de Zeus.

★ **ATHÈNES** représentée par une médaille. C'est le lieu des premiers Jeux Olympiques modernes de 1896.



2

Observe le drapeau de la Grèce.
A toi de jouer, dessine-le et colorie-le !



Sais-tu que ?

Zeus est un dieu très important pour les Grecs. A Olympie, les athlètes priaient dans son temple pour gagner les Jeux.

Après avoir commencé en Grèce, les Jeux Olympiques sont aujourd'hui organisés partout dans le monde.

3

Qui suis - je ? Voici 4 pays ayant accueilli les Jeux Olympiques.
Identifie le pays grâce aux indices et écris son nom près du drapeau !

★ **ROYAUME-UNI** : en 1908, 1948 et 2012

J'ai des croix rouges et blanches sur fond bleu.

★ **ETATS-UNIS** : en 1932 et 1984

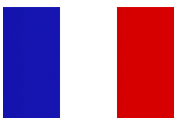
J'ai 50 étoiles et des bandes rouges et blanches.

★ **FRANCE** : en 1900, 1924 et 2024

J'ai des bandes verticales bleue, blanche et rouge.

★ **JAPON** : en 1964 et 2021

Je suis blanc avec un cercle rouge.





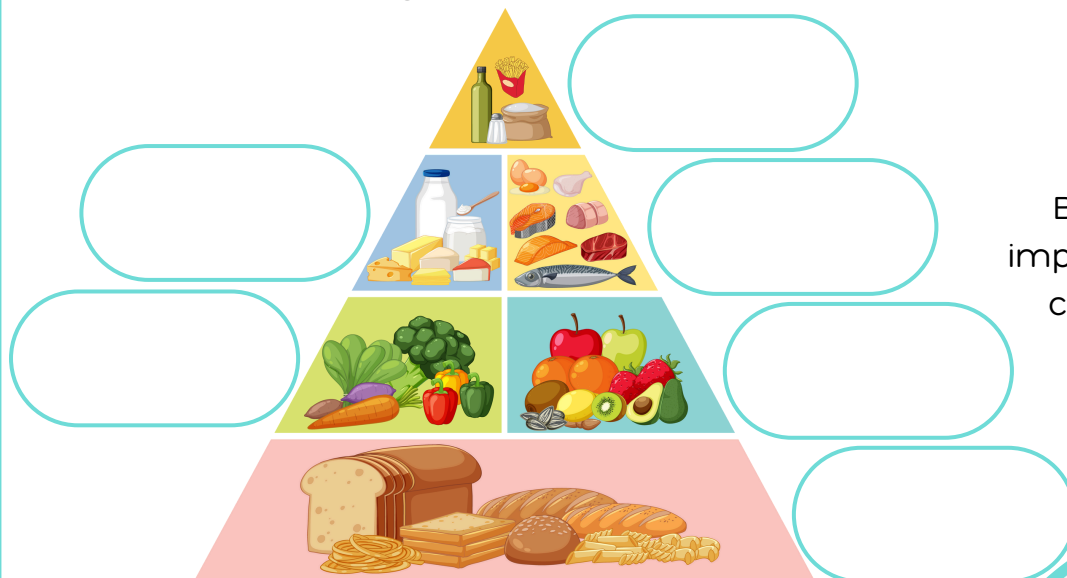
MANGER ET BOIRE

Comme un athlète ...



1 La pyramide alimentaire

A côté de la pyramide des aliments, écris ton aliment préféré pour chaque groupe.



Sais-tu que ?

La pyramide alimentaire montre quels aliments manger et combien en manger pour être en bonne santé.

Bien manger, c'est important pour être fort comme un athlète olympique !

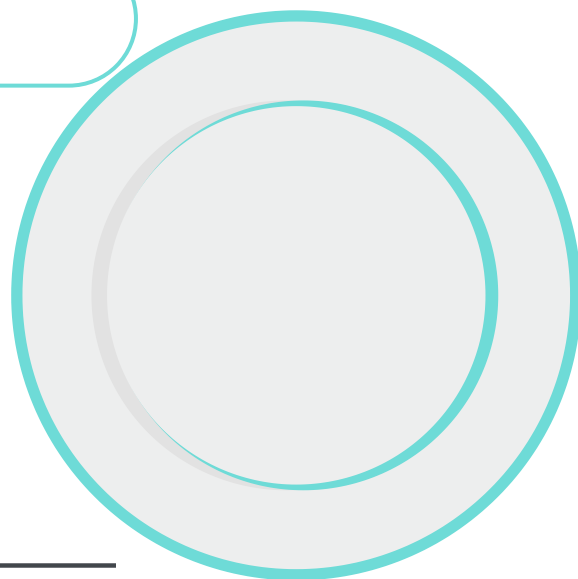


2 Ton assiette idéale

Imagine que tu es un athlète et que tu te prépares à participer aux Jeux Olympiques.

★ Dessine et colorie les aliments que tu mettras dans ton assiette pour un repas équilibré.

★ Explique pourquoi tu as mis ces aliments dans ton assiette.



3 Quiz : l'Eau, l'amie des champions

a : Quelle est la meilleure boisson pour s'hydrater pendant le sport ?

☐ Soda

☐ Jus de fruits

☐ Eau

b : Qu'arrive-t-il si un athlète ne boit pas assez d'eau ?

☐ Il est fatigué

☐ Il court plus vite

☐ Il joue mieux



c : Quand est-il particulièrement important de boire de l'eau ?

☐ Seulement quand il fait chaud.

☐ Avant, pendant et après l'exercice.

☐ Au petit déjeuner, c'est suffisant.



TOUS ENSEMBLE AUX JO

L'égalité dans le sport ...

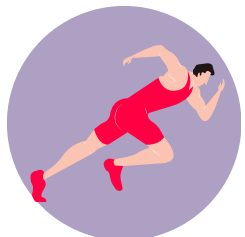


Sais-tu que ?

Les Héraïades étaient des jeux sportifs en Grèce antique, réservés aux femmes. C'était un premier pas important !

Autrefois, les femmes ne pouvaient pas participer aux Jeux Olympiques, mais aujourd'hui, tout le monde a sa place dans les jeux. Il y a même des épreuves mixtes !

1 Relie chaque phrase à l'image qui correspond.



● Lors des Jeux Olympiques antiques, seuls les hommes pouvaient participer.

● En 1900, les femmes ont été autorisées à participer aux Jeux Olympiques pour la première fois.

● Aujourd'hui, hommes et femmes concourent dans de nombreuses épreuves ensemble.

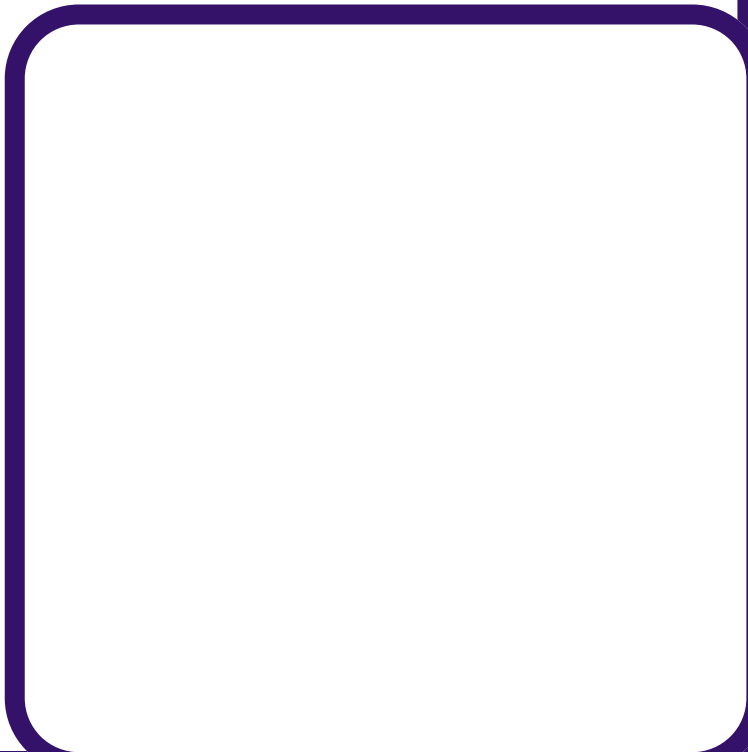
Crée un petit poème en utilisant les premières lettres du mot 'EGALITE'.

2 Explique pourquoi il est important que les filles et les garçons aient les mêmes chances dans le sport.

E
G
A
L
I
T
E

3 Le village Olympique moderne

Dessine comment tu imagines le village olympique : un lieu où les athlètes (hommes et femmes) vivent, s'entraînent et célèbrent leurs victoires tous ensemble.





LE VOCABULAIRE DU SPORT

1 Relie chaque image à son nom en anglais.



● Athletics ●

● Football ●

● Cycling ●

● Swimming ●

● Archery ●

● Judo ●

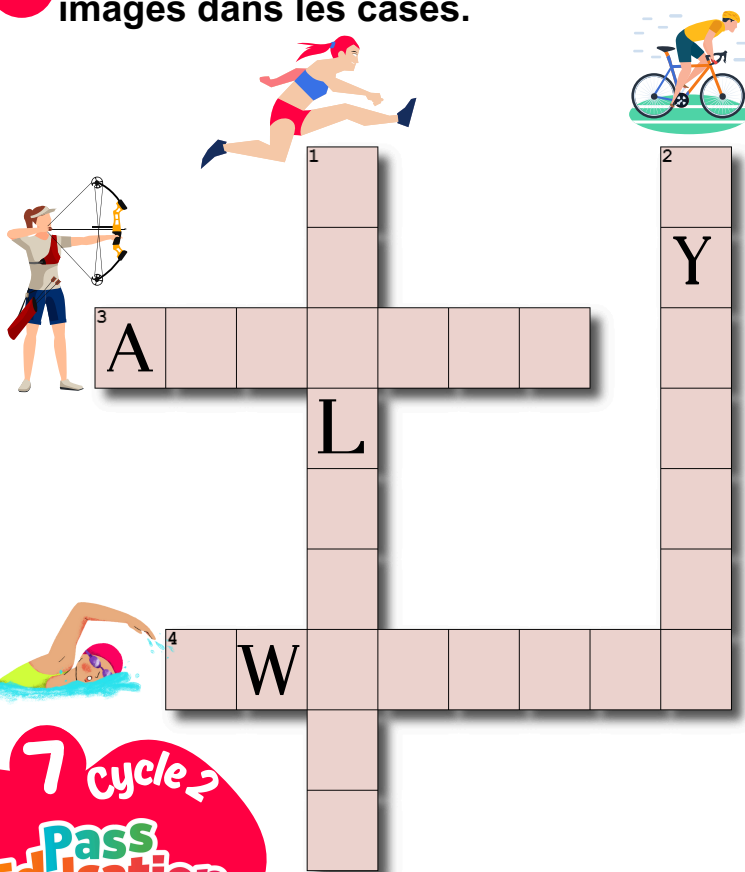
● Tennis ●

● Basketball ●



2 Ecris les mots correspondants aux images dans les cases.

3 Dessine ton sport préféré et écris son nom en anglais dans le cadre.





LES MASCOTTES OLYMPIQUES

Un voyage artistique...

Les mascottes sont des personnages spéciaux qui rendent les Jeux Olympiques encore plus amusants ! Elles représentent un événement ou une équipe. Les mascottes ont souvent des caractéristiques uniques et sont très appréciées par les gens de tous âges !



Sais-tu que ?



Les mascottes des JO de 2024 "les Phryges" sont inspirées du **bonnet phrygien**, symbole de la liberté ! Fais une recherche sur Internet pour les découvrir .



Ta mascotte olympique !

1

Choisis un animal ou un objet qui représente une qualité importante pour toi.
Dessine ta mascotte dans le cadre.

Pense à ce qui rend ta mascotte spéciale : sa **couleur** préférée, son **sport** préféré, ses **qualités**. Imagine son **nom**, sa **taille** et ce qu'elle **aime faire** !

2

Explique pourquoi tu as choisi cette mascotte. Décris-la en quelques mots.

CORRECTION



FICHE 1 - Français

1- Une couronne de feuilles d'olivier

2- Trois

4- Toujours faire de son mieux, être ami et se respecter.

3- Médaille d'or = Première place

Médaille de bronze = Troisième place

Médaille d'argent = Deuxième place

FICHE 2 - Mathématiques

NIVEAU 1

1- a : $100 + 10 + 10 + 10 + 1 + 1 = 132$

b : $100 + 100 + 10 + 10 + 10 + 1 + 1 + 1 + 1 = 234$

c : $100 + 100 + 10 + 10 + 1 + 1 = 222$

NIVEAU 2

d : $50 + 50 + 25 + 25 + 5 + 5 + 5 + 5 = 170$

e : $50 + 25 + 25 + 25 + 5 + 5 + 5 + 5 + 5 = 150$

f : $50 + 50 + 50 + 25 + 5 + 5 = 185$

3- **Question 1 :** $223 + 254 + 274 = 751$

La France a gagné 751 médailles.

Question 2 : $223 \times 3 = 669$

$254 \times 2 = 508$

$274 \times 1 = 274$

$669 + 508 + 274 = 1\,451$

La France a marqué 1 451 points.

FICHE 3 - QLM - Temps

NIVEAU 1

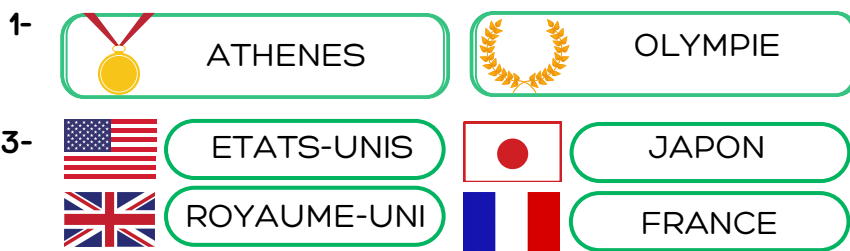


2- OLYMPIE (15 = O / 12 = L / 25 = Y / 13 = M / 16 = P / 9 = I / 5 = E)

NIVEAU 2 (DANS L'ORDRE DES QUESTIONS)



FICHE 4 - QLM - Espace



FICHE 5 - Sciences

3- a : Eau

b : il est fatigué

c : Avant, pendant et après l'exercice

FICHE 6 - E.M.C



Aujourd'hui, hommes et femmes concourent dans de nombreuses épreuves ensemble.



En 1900, les femmes ont été autorisées à participer aux Jeux Olympiques pour la première fois.



Lors des Jeux Olympiques antiques, seuls les hommes pouvaient participer.

FICHE 7 - Anglais

