

Salle des Arts Martiaux du Gymnase de Belle Beille					
JOURS	HORAIRES		Cours de :	Cours pour :	Niveau
	début	fin			
Mardi	18h	18h45	Karaté	Enfants 6 à 9 ans	Débutants/Avancés
	19h	20h		Enfants 9 à 12 ans	
	20h15	21h45		Ados/Adultes	
	21h45	22h30	Travail libre	Ados/Adultes	
Mercredi	19h30	21h00	Karaté	Ados/Adultes	Préparation aux grades de ceintures noires (1er Dan, 2ème, 3ème, etc.)
	21h00	22h30	Travail libre		
Samedi	09h30	11h00	Self-défense	Ados/Adultes	Tous niveaux

Grande Salle de Danse Château d'Arceau Rue Guillaume Lekeu					
JOURS	HORAIRES		Cours de :	Cours pour :	Niveau
	début	fin			
Lundi	14h00	15h30	Karaté Santé	Adultes Seniors	Tous niveaux